

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Погодилова Т.А.

02 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Самарской области

Сударкина Е.В.

Меню ДОУ Валы



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	БЖЭт				
Завтрак 1						
5,08	8,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,59	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	10,04	57	Чай с молоком	180	3,85
8,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,22

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	БЖЭт				
Завтрак 2						
1,6	5,95	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,95	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	БЖЭт				
Обед						
0,4	1,8	1,72	21,4	Икра кабачковая	20	1,4
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с капустой и картофелем	180/005	20,00
3,08	7,13	15,88	255,00	Картофель на молоке	130	15,75
8,84	10,33	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	20,15
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	50,2	Хлеб рисовой	020	2,21
19,25	23,80	90,7	421,27	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 66,21

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	БЖЭт				
Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	БЖЭт				
Ужин						
4,5	4,62	23,20	177	Латисник с творогом	155	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,36	23,02	1,0	266	Печенье	050	15,00
14,78	28,69	44,81	500	Итого	385	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

Подрезова Е.В.